

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
Союза Н.А. Катина ЗМР-РТ"


Маришлова И.Н.

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 05 Апреля 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка с кунжутом	040	3.14	1.26	21.59	112.8
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	19	13	81	530

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый с печеньем ("ежик")	220	1.25	2.83	26.25	146.3
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	23	33	90	761

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки рыбные	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка "Маковка"	060	4.55	8.59	32.09	225.6
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	21	21	96	669

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	3	4	35	183

Зав. производством: 

Калькулятор: 